

# DEMAIN LA TERRE !



Demain la Terre !

L'association 'Demain la Terre !' a pour missions principales l'éducation à l'environnement pour un développement durable, la valorisation du patrimoine naturel et culturel et la sensibilisation à l'alimentation. Dans ce cadre elle propose des animations autour de l'éco-consommation, de la saisonnalité des fruits et légumes et du rôle des sens dans l'alimentation.

Contact : 04 67 57 25 44 [accueil@demainlaterre.fr](mailto:accueil@demainlaterre.fr)  
[www.demainlaterre.fr](http://www.demainlaterre.fr)

## Dis-moi ce que tu manges, je te dirais qui tu es !

Animation en classe  
(25 à 30 élèves)

Durée : 1h30

Primaires, collèges, lycées

**Objectifs :** Identifier les aliments qui sont indispensables à la vie et à la santé de ceux qui sont superflus.

Connaître les groupes d'aliments, ce qu'ils apportent de différent, et comment les associer entre eux pour notre santé.

Composer un repas équilibré

**Contenu :**

- Echange/discussion
- Plateau-repas et aliments au choix

## Devenir un éco consommateur

Animation en classe  
(25 à 30 élèves)

Durée : 2h30

Primaires, collèges, lycées

**Objectifs :** Identifier les habitudes d'achats et ce qui les conditionnent)

Savoir lire et comprendre les étiquettes des produits que l'on achète

Apprendre à choisir les produits en fonction de critères : santé, emballages, conditionnement, format....

Comprendre ce que c'est un additif

Comprendre la provenance du produit

**Contenu :**

- Reflexion autour de publicités
- Simulation d'achats
- Dessin d'emballages
- Etude de la liste des ingrédients
- Powerpoint sur la provenance des oeufs

## Légumes ou fruits ?

Animation en classe  
(25 à 30 élèves)

Durée : 2h30

Primaires, collèges

**Objectifs :** Comprendre ce qu'est un fruit au sens botanique et les différentes parties d'une plante, puis ce que les termes légumes, fruit, graines etc signifient au sens de l'alimentation  
Différencier un fruit d'un légume

**Contenu :**

- Expérience de la folle avoine
- Sortie à la recherche de plantes autour de l'école
- Images de légumes.

## L'alimentation dans tous les sens

**Animation en classe  
(25 à 30 élèves)**

**Durée : 2h30**

**Primaires, collèges**

**Objectifs :** Découvrir les sens qui sont mis en éveil quand on mange  
Comprendre que tous les sens sont sollicités lorsque l'on mange  
Découvrir les fonctions de la langue, du nez, des yeux..

**Contenu :**

- ⦿ Ateliers test : goût, texture, ouïe, odorat, vue
- ⦿ Fiches de « notation »

## Eco'consommateur face à l'alimentation

**Animation en intérieur ou  
extérieur  
(max 25 adultes)**

**Durée : 3h00**

**Grand public**

**Objectifs :** Identifier les choix du consommateur face à l'alimentation (goût, besoin nutritionnel, aspect visuel, provenance, mode de fabrication, prix ...)  
Permettre au consommateur de choisir en connaissance de cause.

**Contenu :**

- ⦿ Tests gustatifs
- ⦿ Travail de décryptage du marketing et des emballages
- ⦿ Traçabilité des œufs
- ⦿ ...

Possibilité d'accompagner cette séance par une visite d'une ferme maraîchère bio