



MIAMUSE

Monde en Image Animation Musique Saveur et Eveil

MIAMUSE associe à des messages de bonne santé et d'activités physiques, le plaisir, la gastronomie, la convivialité, la musique et la culture. L'intervention conjointe de professionnels de diététique, du dessin et de la musique permet de transmettre ces messages éducatifs de manière ludique.

Contact : Marion SMITH / 06 72 20 47 59
marionsmith@hotmail.fr / <http://www.miamuse.info>

« Déguster, voilà le secret »

Scolaire ou périscolaire	Interventions de 45 minutes + ateliers	Enfants de 8 à 15 ans
Objectif: Développer chez l'élève le plaisir de manger par la stimulation des sens tout en préservant une bonne santé.		
<i>Intervention de 45 minutes par groupe de 10 élèves, sous forme de questions réponses</i>		
<ul style="list-style-type: none"> ⊙ Comprendre le rôle de la dégustation dans la régulation alimentaire ⊙ Respecter les équilibres (énergétique, nutritionnel, émotionnel). ⊙ Le mystère des préférences alimentaires. 		
<i>Ateliers de 1h à 1h30 chacun</i>		
<ul style="list-style-type: none"> ⊙ Ateliers des sens avec jeux découverte utilisant des outils pédagogiques et des aliments. ⊙ Prendre conscience des perceptions sensorielles et les développer. ⊙ Les fruits et légumes: approche sensorielle, saisons, comment les aimer? 		

« Attrape ton assiette »

Scolaire ou périscolaire	Interactivité avec le groupe	Enfants de 7-11 ans
Objectifs:		
<ul style="list-style-type: none"> ⊙ Associer l'alimentation à l'activité physique ⊙ Allier acquisition de connaissance, jeu et santé. 		
<i>Atelier de 30 min par groupe de 20 à 25 élèves</i>		
Faire composer un repas par un enfant portant dossard-eau en attrapant d'autres enfants portant un dossard-aliment représentant d'un groupe alimentaire.		

« Le dessin et la musique moyens d'expression et d'un mieux être »

Scolaire ou périscolaire	Ateliers à thèmes	Enfants de 8 à 15 ans
Objectif: Développer chez l'élève les moyens d'expression pour un bien être personnel		
<ul style="list-style-type: none"> ⊙ Sensibilisation au dessin plus particulièrement à la bande dessinée ⊙ Le bal des céréales - Chantons l'assiette - Les quatre saisons. 		

Matériel pédagogique : « Fourchettes et baskets »

Scolaire ou périscolaire	INPES (Institut National de Prévention et d'Education à la Santé)	Enfants de 8 à 15 ans
Objectif : Inciter les adolescents à être acteurs de leur santé : les sensibiliser à leur alimentation, à leurs choix, à porter un regard averti sur le lien entre l'environnement, l'alimentation et l'activité physique.		
6 thèmes: « qu'est-ce qu'ils mangent? » - « Activité physique, nutrition et santé » - « Consommateur averti, consommateur citoyen » - « Rythmes alimentaires » - « Alimentation, relation aux autres et à soi » - « Le repas de midi ».		